

家畜伝染病予防や食中毒防止のために
正しく手洗いしましょう!



「つめの先」や「指の間」、「手首」まで、よくあわ立てた石けんできちんと洗いましょう。
「石けんをたくさんつけたから」、「水でいっぱい流したから」では、手についた細菌はなくなりません。

Let's wash hands correctly for the prevention
of livestock epidemic and food poisoning!



Let's properly wash "tips of nails", "area between the fingers" and "wrist" with a lot of soap foam.
Germs would not go away by just "using a lot of soap" or "washing with a lot of water".

为预防家禽传染病和防止食物中毒,
请进行正确的洗手!



双手将肥皂充分揉搓起泡后, 彻底清洗到“指尖”、“指缝”、“手腕”。
“因为已涂了很多肥皂”、“因为已用大量水冲洗过”, 仅是如此的话, 手上的细菌并不能完全被清除。

가축전염병 예방과 식중독 방지를 위해
올바르게 손 씻기를 합시다!



‘손톱 밑’이나 ‘손가락 사이’, ‘손목’ 까지 비누로 거품을 잘 내어 꼼꼼히 손을 씻읍시다.
‘비누를 많이 문혔으니까’, ‘물로 많이 씻었으니까’ 라고 안심해도 손에 묻은 세균은 없어지지 않습니다.

流水で汚れを簡単に流します。

Lightly wash away the dirt by running water.

用流水简单地冲洗污垢。

흐르는 물에 더러워진 손을 간단하게 씻읍니다.

1



せっけんをつけて十分にあわ立てます。

Apply some soap and make a lot of foam.

双手涂抹肥皂, 并充分揉搓起泡。

비누를 문혀서 충분히 거품을 냅니다.

2



手のひら、手の甲をあわせてよくこすります。

Properly rub the palm and the rear side of hands.

将手心和手背相合, 充分擦搓。

손바닥과 손등을 마주 대고 잘 문질러줍니다.

3



両手を組むように指の間を洗います。

Wash between the fingers as if you join hands.

双手交叉, 清洗指缝。

두 손으로 깍지를 끼고 손가락 사이를 씻읍니다.

4



つめの間も十分に洗います。

Properly wash the gaps of the nails and fingers.

指尖縫隙处也应进行充分清洗。

손톱 사이도 충분히 씻읍니다.

5



6



親指は、反対の手でねじるように洗います。

Wash the thumb in a way as if you twist your thumb with other hand.

用另一只手旋转擦搓拇指进行清洗。

엄지손가락은 반대편 손으로 돌려주면서 씻읍니다.

7



手首も反対の手でねじるように洗います。

Wash the wrist in a way as if you twist your wrist with other hand.

手腕部也要用另一只旋转擦搓后清洗。

손목도 반대편 손으로 돌려주면서 씻읍니다.

8



蛇口を洗ってから流水で汚れを十分に流します。

Wash the faucet and wash away your hand dirt.

清洗完水龙头后, 用流充分冲掉手上的污垢。

수도꼭지를 씻은 후에 흐르는 물로 손을 잘 헹굽니다.

9



清潔な乾いたタオルで水気をふき取ります。

Wipe off the water with a clean towel.

用清洁干燥的毛巾擦去水分。

청결한 마른 수건으로 물기를 닦아 냅니다.

10



手洗い完了です。

Your hand wash is done.

洗手完毕。

손 씻기가 완료되었습니다.